

M' SPA

relaxing therapy touch

Βυθιστείτε σε μια μοναδική εμπειρία επιλέγοντας τις υπηρεσίες μας στον υπέροχο κόσμο του M' SPA. Κάντε μια βουτιά στην εξωτερική πισίνα (τους θερινούς μήνες) απολαμβάνοντας την εκπληκτική θέα της πόλης και της θάλασσας και νιώστε την απόλυτη ηρεμία και χαλάρωση. Διατηρήστε τη φόρμα σας στο άρτια εξοπλισμένο γυμναστήριο μας, υπό την καθοδήγηση των ανθρώπων του M' SPA και απολαύστε την εσωτερική πισίνα, το Jacuzzi και το ατμόλουτρο πριν ή μετά τη θεραπεία προσώπου ή σώματος που θα επιλέξετε. Στο M' SPA του THE MET HOTEL έχουμε δημιουργήσει ένα ήρεμο και άνετο περιβάλλον, όπου μπορείτε να αφυπνίσετε τις αισθήσεις σας και να αναζωογονήσετε το σώμα σας.

Σώμα

RELAXING MASSAGE

55 λεπτά - 80€ 1ώρα 20 λεπτά - 90€

Η ιδανική θεραπεία που βοηθά στην καταπολέμηση του στρες και έχει ως στόχο την χαλάρωση των μυών. Οι χαλαρωτικές μαλάξεις βοηθούν το σώμα να αποβάλει την συσσωρευμένη ένταση και κούραση, καθώς επιτυγχάνεται απόλυτη χαλάρωση των κουρασμένων μυών και η επαναφορά της ελαστικότητας τους.

UPPER BODY MASSAGE

30 λεπτά - 50€

Ένα μασάζ που εστιάζει στον αυχένα, την πλάτη, τους ώμους και τα χέρια ανακουφίζοντας το σώμα από έντονους μυϊκούς πόνους που προκαλούνται από κακή στάση του σώματος, κακές συνήθειες και κινήσεις.

DEEP TISSUE

50 λεπτά - 75€ 1 ώρα 20 λεπτά - 110€

Θεραπεία η οποία ενδείκνυται για ανακούφιση από εντόνους μυοσκελετικούς πόνους, λύση μυϊκών σπασμών, καθώς και ενεργοποίηση των σημείων αποσυμφόρησης με αποτέλεσμα την πλήρη αναζωογόνηση και ευεξία σε σώμα και πνεύμα.

LEG MASSAGE

30 λεπτά - 45€

Μία θεραπεία που εστιάζει στην καλύτερη αιμάτωση και θρέψη των μυών των κάτω άκρων, ανακουφίζει τα πέλματα και βελτιώνει το εύρος κίνησης της άρθρωσης.

AROMATHERAPY

50 λεπτά - 75€ 1ώρα 20 λεπτά - 110€

Θεραπεία νου, ψυχής και σώματος με την χρήση αιθέριων ελαίων τα οποία είναι γνωστά για τις θεραπευτικές τους ιδιότητες (αναλγητικές, αντισηπτικές, αποτοξινωτικές, καταπραϋντικές και καρδιοτονωτικές). Η αρωματοθεραπεία βοηθά στην αντιμετώπιση πολλών σωματικών και ψυχικών παθήσεων.

HOT STONES MASSAGE

1ώρα 15 λεπτά - 100€

Πρόκειται για μία μοναδική εμπειρία η οποία συνδυάζει τα οφέλη του παραδοσιακού μασάζ με την χρήση ηφαιστειακών ζεστών πετρών οι οποίες ρυθμίζουν την κυκλοφορία του αίματος και τη ροή του οξυγόνου επιδρώντας καταλυτικά με θετικό τρόπο στο νευρικό σύστημα. Στην συνέχεια γίνεται μασάζ σε όλο το σώμα απελευθερώνοντας την ένταση και το στρες.

LOMI - LOMI MASSAGE

1 ώρα 15 λεπτά - 100€

Το Lomi - Lomi είναι μία αρχαία μέθοδος μασάζ, που προέρχεται από τα νησιά της Χαβάης. Μια από τις ωραιότερες τεχνικές μασάζ που υπάρχουν καθώς, εκτός της βαθιάς χαλαρωτικής μυϊκής μάλαξης, περιλαμβάνει μακριές συνεχόμενες κινήσεις με ρευστότητα, οι οποίες παρομοιάζονται με θαλάσσια κύματα και δίνουν την αίσθηση πολλών χεριών κατά μήκος του σώματος, απομακρύνοντας έτσι την αρνητική ενέργεια από το σώμα.

